



ÖZ DISİPLİN GELİŞTİRME ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME REHBERİ



Öz Disiplin Nedir?

Öz disiplin, kişinin bazı kuralları benimsemesi ve dış uyarılara gerek kalmadan bu kurallara kendi kendine uyması veya uygulamasıdır. Kısaca, çocuğun kendi kendini yönetme yeteneği kazanmasıdır.

Öğrencilerin kendi davranışlarını kontrol edebilmesi, davranışlarına karşı koyabilmesi, isteklerini bir süreliğine erteleyebilmesi, böylelikle öz disiplinin temelini oluşturması amaçlanmaktadır.

Öğrencilerde Öz Disiplin Geliştirmek İçin Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Öğrencilere sorumluluk verme
Öğrencilerin ders boyunca eğitsel anlamda meşgul edilmesi istenmedik davranışların oluşmasını engeller.
- Planlı olma
Öğretmenin neyi, ne zaman ve ne kadar sürede yapacağını önceden belirlemesi disiplin sorunlarını önlemeye yardımcı olur.
- Öğrencilerle iletişim
Öğrencilerle iletişimde olumlu bir dil kullanılması ilişkiyi güçlendirmektedir.
- Kuralları belirlemek
Sınıf kurallarının öğrencilerle birlikte belirlenmesi kurallara uymayı kolaylaştırmaktadır.

Öz Disiplini Gelişmiş Bireyler

- Doğru karar alan,
- Hedefe yönelik davranışta bulunan,
- Zamanı etkin kullanabilen,
- Herhangi bir engele rağmen devam edebilen
- Davranışın sorumluluğunu alabilen,
- Daha kolay rekabete girebilen,
- Özgüveni yüksek kişilerdir.

Tamamen dışsal kontrolden kaynağını alan (veliden, öğretmenden gelen) bir motivasyon, sadece geçici davranış değişikliğine yol açar. İçsel motivasyonunu, öz disiplini geliştiren bireyler hayatlarını daha iyi idare ederler.

