

Yapılan Yanlışlar

- Disiplin saęlamak için ceza verilmesi,
- Disiplini saęlamak için çok fazla kural konulması,
- Anne-babanın kurallar konusunda tutarsız davranması,
- Çocuğun yaptığı olumsuz davranışları bir ebeveyn tarafından diğer ebeveynden gizlenmesi,
- Dięer aile üyelerinin anne ve babanın koyduğu kuralları çiğnemesi,
- Çocuğa yapması gerekenleri değil yapmaması gerekenlerin söylenmesi.



Unutmamamız gerekir ki, çocuğunuzun yeni öğretilen davranışları öğrenip, uyum sağlaması için belirli bir zamana ihtiyacı vardır. Çocuk yeni davranışlara adapte olmaya çalışırken, ebeveynin sınırlarını zorlar ve dener. Bu süre içinde en önemli nokta; ebeveynin umutsuzluğa kapılıp, kısa bir sürede eski alışkanlıklara dönmemesi, kararlı ve tutarlı davranması gerekmektedir.



ÇOCUKLARDA ÖZ DİSİPLİN GELİşTİRME VELİ BROřÜRÜ

ÖZ DISİPLİN NEDİR?

Öz disiplin, kişinin bazı kuralları benimsemesi ve dış uyarılara gerek kalmadan bu kurallara kendi kendine uyması veya uygulamasıdır. Kısaca, çocuğun kendi kendini yönetme yeteneği kazanmasıdır

Öz Disiplin Kazandırmada Ebeveynlere Öneriler

- Disiplinde amaç çocuğu istediğiniz kalıba sokmak değil, ona kendi kendini disipline etmeyi öğretmek olmalıdır.
- Disiplin korku değil sevgi temeli üzerine inşa edilmelidir.
- Çocukların duygusal ya da fiziksel gereksinimleri belirlenmeli ve davranışlarının altındaki neden bulunmaya çalışılmalıdır.
- Çocuğa duygularını ifade etmesi konusunda model olunmalıdır.
- Disiplin problemleri ile ne kadar erken ilgilenirseniz yerine yapıcı davranışlar geliştirme olasılığınız o kadar artar.
- Disiplin sağlamada anne baba ve bakım verenler tutarlı olmalıdır.

- Kuralların nedenlerini bilmek çocuğunuzun kurallara uymasını kolaylaştırır.
- Çocuğa sürekli geçmişte sergilediği hataları hatırlatmak yerine ulaşmasını istediğiniz hedef davranışlardan bahsetmeniz daha işlevseldir.
- Kabul edilemez bir davranışla karşılaştığınız zaman onun yerine kabul edilebilir bir davranış koymaya çalışın. Örneğin; cam bardak ile oynayan çocuğa hemen kızmak yerine plastik bardak ile oynamasına izin vermek gibi...
- Ona çeşitli seçenekler sunarak seçme şansı tanıyın. Örneğin, kıyafet konusunda problem yaşıyorsanız "kırmızı, mor, sarı tişörtlerden birine sen karar ver" diyerek seçme şansını çocuğunuza verebilirsiniz.
- Beklentilerinizi dile getirin ve hatalarını telafi etme yöntemlerini gösterin, ona yardımcı olun.