

⇒ Çocuğunuzun evde TV izleme, bilgisayarda oyun oynama saatlerini iyi kontrol ederek,

⇒ Çocuğunuzun zamanı iyi kullanabilmesi için ona yardım ederek,

⇒ Çocuğunuzun öğrenme arzusunu olgunlaştırarak

⇒ Çocuğunuza akşam yemeklerinde günlük yaptıklarını anlattırarak onun ileriki yaşlarda yaşantısına örnek olabilirsiniz.

⇒ Eğer kendimiz için bir hedef koydu isek, bu hedefe varmak için zamana kendimiz hükmetmeliyiz ki çocuklarımıza da örnek olmalıyız.

Unutmayın ki; Siz anne ve baba olarak etkili zaman yönetimine sahip iseniz; çocuğunuz da bu becerilere, sizi gözlemleyerek sahip olacak.



1. Bir takvim edinin
2. Önemli her şeyi not etmeye çalışın.
3. Dinlenmeye zaman ayırın.
4. Esnekliğe müsaade edin.
5. Böl ve Yönet!
6. Hayır demekten korkmayın.

Her işin başı zamanlamadır, bir işin ne zaman yapılacağı, nasıl yapılacağı kadar önemlidir.

Antonius

Uygarlığın en ileri adımı, boş zamanları bilinçli olarak doldurabilmektir. **Arnold H. Glassow** Hayat bozuk para gibidir; dilediğinizce harcayabilirsiniz; ama sadece bir kez... **Bob Talbert** Zamanlarını en kötü şekilde kullananlar, en çok zamanın kısalığından şikayet ederler. **John Donne** Yeterli zamanımız hep vardır, yeter ki doğru kullanalım. **Wolfgang Van Goethe**



BURHANIYE İLÇE MILLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



ZAMAN YÖNETİMİ VELİ BROŞÜRÜ

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMENLERİ



ZAMAN YÖNETİMİ

Yapılacak işlerin, organize edilerek belli bir plana bağlanmasıdır. Zamanı iyi yönetmeyi bilen bir kişi daha az endişe taşır, daha az stres yaşar ve daha az hata yapar. Zaman yönetimi geleceğe yön vermeyi sağlar, koordinasyon becerisini geliştirir ve hedefler için plan yapmayı gerektirir.



Daha anlamlı, daha huzurlu, daha kaliteli, çok daha hoşnutluk duyulan, çok daha az “ah edilesi” bir yaşama sahip olmak için zamanı yönetme çabası içinde olduğumuzu fark etmek gerekir.

ÇOCUKLARIMIZA ZAMAN YÖNETİMİ BECERİSİNİ KAZANDIRMAMIZ ÖNEMLİ!



Çocuk eğitiminde zamanı verimli kullanma konusu önemsenmelidir. Çünkü içinde bulunduğumuz çağda karmaşıklaşan hayatın getirileri, zaman baskısının kişilerce daha fazla hissedilmesine sebep olmuş ve dolayısıyla zamanın daha iyi yönetilmesi ihtiyacını ortaya çıkarmıştır. Birçok temel alışkanlığın ve davranış biçimlerinin çocukluk döneminde kazanıldığı gerçeği göz önünde bulundurulursa, çocuklarımızı erken yaşlarda zaman kavramının değeri ve kullanımı konusunda eğitmeye başlamak gerekir.

Anne Ve Babalar Zaman Kullanımı İle İlgili Olarak Çocuklarına Nasıl Yardımcı Olabilirler???

- ⇒ Okumaya öncelik verilerek
- ⇒ Ders çalışmaları için onları yüreklendirerek, o gün ne yaptıkları ile ilgili konuşmaya özen göstererek,
- ⇒ Çocuğunuzun okul etkinliklerine katılarak
- ⇒ Çocuğunuzun okulu veya öğretmeni çağırmadan okula giderek,
- ⇒ Çocuğunuzla iyi bir kahvaltı yaparak,
- ⇒ Çocuğunuzun yanında öğretmeni ile konuşuyorsanız olumlu konuşarak,
- ⇒ Çocuğunuzun yanında okul ve öğretmeni hakkında konuşuyorsanız olumsuz konuşmayarak,
- ⇒ Çocuğunuzun ders ve ödevlerini yapıp yapmadığını takip ederek.

